

# Flüssigkeit und Lehrer?

**Beitrag von „caliope“ vom 8. Oktober 2011 18:26**

Während der Stunde wird nicht getrunken. das erlaube ich meinen Schülern nicht und mir auch nicht.

45 Minuten halten wir alle aus, ohne Flüssigkeitszufuhr.

Zwischen den Stunden und in großen Pausen kann jeder trinken. Toilettengang findet bitte auch während diesen Pausen statt.

Mein einziges Problem ist dann immer nur eine Regenpause... man darf die Klasse nicht allein lassen, muss aber trotzdem.

Da spreche ich mich dann mit der Kollegin der Nachbarklasse ab und wir gehen abwechselnd aufs Klo.

Übrigens gibt es eine Trink-Wecker-App fürs iPhone... für alle diejenigen, die das Trinken so völlig vergessen. 😊