

# Außerunterrichtliche Veranstaltungen

**Beitrag von „walterh“ vom 12. Oktober 2011 22:00**

Hier kann ich nur empfehlen, sämtliche schulische Nebenher-Aktivitäten eben möglichst bald einzustellen. Sonst ist die Chance groß, in ein richtig dickes Burn-Out-Syndrom hineinzulaufen.

Ich kenne solche Fälle und gehöre selber zu Leuten, die es gerne allen Recht machen weil ich ich dann freue. Doch auf die Dauer verheizt man sich da nur. Dies hat nichts mit Drückbergerei zu tun sondern eher mit der Einsicht, dass Schule kein kurzfristiger Katastropheneinsatz ist sondern ein Projekt, welches man bis zur Pensionierung durchziehen muss.