

# Das Ref. macht mich rasend

**Beitrag von „Meike.“ vom 17. Oktober 2011 17:27**

Hast du dir diesen thread [Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.](#) schonmal von vorne bis hinten durchgelesen? Hat schon vielen geholfen... 😊