

schneller Imbiss ohne Schnellimbiss

Beitrag von „Orinoco“ vom 5. November 2006 13:42

hallo, ihr Lieben,

wer kennt das nicht, man kommt nach Hause, hat einen Bärenhunger, und trotzdem bzw. genau deshalb kaum Lust, groß was zu kochen?

Aber jeden Tag Pommes oder Döner, Pizza oder kalte Küche?

Deswegen würde ich hier ganz gerne schnelle und halbwegs gesunde Gerichte mit euch sammeln wollen (falls es das schon mal gab, sorry, hab ich dann nicht gefunden oder gewusst).

Mein Vorschlag:

Spätzle mit Linsen:

Nudeln kochen, ca. 10 Minuten, abschütten kleine Dose mit Linseneintopf in den Topf, Nudeln wieder drauf, umrühren und kurz weiter erhitzen, schmeckt annehmbar und macht gut satt.

Ig

Orinoco