

# Schädigung der Gesundheit

**Beitrag von „Zurbaran“ vom 22. Oktober 2011 11:13**

Im Moment leide ich unter großen gesundheitlichen Problemen und bin seit zwei Wochen krankgeschrieben, da ich einen Zusammenbruch hatte. Darüber hinaus leide ich schon seit längerer Zeit an erhöhter Nervosität, zeitweiliger Verringerung des Hörvermögens bzw. Tinnitus.

Ich weiß nicht, ob der Stress, den ich durch Schule und Seinteneinsteigerausbildung habe, dafür verantwortlich ist. Aber es ist wahrscheinlich, dass dieser zumindest eine Teilursache ist.

Nun habe ich Angst, dass ich die Ausbildung nicht fortführen kann oder ich aufgrund meiner gesundheitlichen Probleme nicht verbeamtet werden kann. Es kommt hinzu, dass ich seit der ersten Untersuchung durch den Amtsarzt, bei der noch alles in Ordnung war, auch noch ein deutliches Übergewicht bekommen habe.

Ich suche daher nach Kollegen, die ähnliche Erfahrungen mit gesundheitlichen Problemen gemacht haben. Ich würde gern, wie Ihr damit umgeht.