

Tipps gegen Erkaeltung

Beitrag von „Stadtkind“ vom 13. November 2006 21:36

Gaaaanz viel trinken!!! und noch mehr trinken!

Vielleicht machst du ein Erkältungsbad (wenn jemand zur Stelle ist, der dich zur Not rausfischt, manchmal packt der Kreislauf das ja nicht!)

und dann Brustwickel mit Alkohol oder zur Not ätherische Öle oder ähnliches und ab ins Bett!

Du solltest soviel wie möglich schlafen und es schön warm haben, damit du die Erkältung ausschwitzen kannst. Lieber ein paar Mal den Pyjama wechseln!

Liebe Grüße und vor allem: gute Besserung!!