

# **Tipps gegen Erkältung**

**Beitrag von „Acephalopode“ vom 13. November 2006 20:34**

Gerade jetzt: NICHT VERSCHLEPPEN!!!!

Lieber ein, zwei Tage zu Hause bleiben und zwar zur Erholung, nicht um irgendwas aufzuarbeiten oder rumzukramen. Dann kannst du einigermaßen auf dem Damm wieder kommen. Das ist viel "besser" als drei, vier Wochen damit rumlaufen und dich die ganze Zeit total schlapp zu fühlen.

Aspirin Grippegranulat find ich auch gut und hilft mir eigentlich immer ganz hervorragend.



Auch von mir: Gute Besserung