

# **Tipps gegen Erkältung**

**Beitrag von „Super-Lion“ vom 13. November 2006 20:28**

Bei Schnupfen:

Nasendusche

Aspirin und ab ins Bett

Da gibt's auch so eine Sorte speziell gegen Erkältung und Schnupfen, die ich letztes Mal gar nicht schlecht fand.

Viel schlafen, viel trinken.

Gute Besserung!!!!

Gruß

Super-Lion