

-

**Beitrag von „Friesin“ vom 14. November 2011 20:39**

Hast du schon mal in einer Praxis für Logopädie nachgefragt wegen Stimmtraining? Vielleicht kann dir das auch dein Arzt verschreiben.

Zum Unterricht:

Ich beginne den Unterricht erst, wenn es ganz leise geworden ist.

Auch wenn es zwischendurch mal zu laut wird, verstumme ich. Stemme die Arme in die Hüften und schaue die größten Störenfriede starr und mit gerunzelten Augenbrauen an.

Das sind manchmal gefühlte 1000 Minuten, pendelt sich aber recht schnell ein. Und hilft! 😊  
Flüstern soll übrigens schädlicher sein als Sprechen in normaler Lautstärke.