

# Gesunde Ernährung

**Beitrag von „try“ vom 29. November 2011 19:49**

Hello,

das Thema "Gesunde Ernährung" ist doch gerade für das 2. Schuljahr passend und bietet so viele Möglichkeiten für die Kinder zu handeln:

Obst/Gemüse mit allen Sinnen kennen lernen, gemeinsam Essen zubereiten und essen, vielleicht auch mal für andere kochen...

Wir hatten mal eine Frau vom Landfrauenservice da, die mit uns zu dem Thema gearbeitet hat. Inhaltlich war das ganz o.k, nur pädagogisch gesehen nicht so ganz.

Du kannst auch einen Elternbrief rausgeben, in dem du thematisierst, wie wichtig die gesunde Ernährung für das Lernen und entsprechend die schulischen Leistungen ist.

Solche Briefe lassen sich sicher im Netz finden.

Meist erreicht man die Eltern von Extrem-Schlecht-Essern nicht. ABER: Die ein oder anderen Eltern halten sich zumindest eine Zeit lang an Empfehlungen.

Vielleicht hat das einen gewissen Nachahmereffekt und färbt auf die anderen ab.

LG

try