

# Gesunde Ernährung

**Beitrag von „flocker“ vom 29. November 2011 20:08**

Du tust ja schon viel. Es gibt öfter ein gesundes gemeinsames Frühstück, ihr redet darüber, Kids sind aufgeklärt. Ein Punkte-Belohnungssystem führt meiner Meinung nach zu weit. Oft bin ich froh, dass meine Kids überhaupt was dabei haben - auch wenn es ne Milchschnitte ist oder ein Teilchen vom Bäcker. Nun ja, Eltern können wir nicht erziehen, einige Kids kommen irgendwann und sagen, dass sie sich Vollkornbrot gewünscht haben und nun kaufen die Eltern das. Aber es ist die Minderheit.