

Gesunde Ernährung

Beitrag von „ritterin_rost“ vom 29. November 2011 20:52

Ich habe mal eine nette Dame vom Landfrauenverein zu Besuch gehabt, die mehrmals mit den Schülern zusammen gekocht hat und einige theoretische Dinge nett und unterhaltsam erläutert hat. Das Ganze war auch kostenlos!

Hier kannst du mal nachschauen, ob es auch in deiner Nähe jemanden gibt:

<http://www.landfrauen.info/unsere-projekt...hrerschein.html>

Ansonsten frage ich einfach nur jeden Tag meine Schüler, wer etwas Gesundes dabei hat. Das motiviert tatsächlich die Kleinen, darauf zu achten, möglichst viel Obst und Gemüse einzupacken (zu lassen) und wenig süße Getränke zu konsumieren.