

# Krankschreibung?

**Beitrag von „Goodnight“ vom 30. November 2011 18:05**

Hallo,

ich hoffe, dass mir jemand von euch weiterhelfen kann.

Es geht mit momentan wirklich nicht gut. Ich bin aufgrund mehrerer (privater) Probleme psychisch sehr belastet, muss dauernd heulen (wenn auch bisher noch nicht in der Schule), kann nur sehr wenig schlafen und essen. Krank im klassischen Sinn bin ich aber nicht. Aber ich merke, dass meine Arbeit (Vorbereitung, Korrektur) unter meinem Zustand anfängt zu leiden. Ich weiß gerade wirklich nicht, was ich machen soll und frage mich, ob es eventuell eine vernünftige Idee wäre, sich ein paar Tage krankschreiben zu lassen und zu Hause richtig auszuheulen, damit es besser wieder aufwärts geht. Ich denke, es würde mir ganz gut tun, andererseits finde ich das selbst eigentlich falsch. Schließlich bin ich nicht krank, und Kollegen müssten unter meiner Abwesenheit leiden. Zudem weiß ich nicht, ob mich ein Arzt wegen sowsas überhaupt krankschreiben würde.

Was würdet ihr mir raten?

Liebe Dank schonmal für eure Kommentare.