

Referendarsrezepte

Beitrag von „Jenny“ vom 11. November 2006 09:47

Superschnell und superlecker:

1-2 Packungen Ziegenkäse in eine Auflaufform geben und nach belieben was gesundes drüberschnibbeln: Tomaten oder Paprika oder Champignons oder zwiebeln oder alles zzusammen oder oder oder...

dann ab in den beheizten Ofen damit und warten, bis der Käse weich wird. das ganze dann mit Fladen-, Toast- oder Weißbrot genießen.

wer dann ganz gesund leben will - noch nen Salat dabei. legger...