

# **Referendarsrezepte**

## **Beitrag von „Sabi“ vom 6. November 2006 16:50**

Ich oute mich einfach mal als Frosta-Käufer.. Wenn es bei uns mal schnell gehen muss, kommt eben sowas auf den Tisch.

Kennt ihr sicher aus der Werbung oder der TK-Truhe im Supermarkt. Die haben verschiedene wirklich gute Sachen. Vom Preis her sind sie zwar teurer als andere NoName-Produkte, aber haben eine deutlich bessere Qualität! Deutlich.

Refs können sich die sicher auch leisten, denn in einer Tüte sind zwei Portionen.  
Und schnell gemacht, maximal 10 Minuten, meist eher weniger.

Grüße, Sabi