

Referendarsrezepte

Beitrag von „leppy“ vom 15. Juni 2005 00:06

Spinatreis für 2 Personen:

Einen Kaffeebecher Reis kochen.

1 Packung Tiefkühlspinat mit dem Blubb auftauen, klein gewürfelten Feta hinzu, mit Salz, Pfeffer, Muskat, eventuell Petersilie würzen. Wer Zeit hat dünstet zu Beginn noch ne kleine Zwiebel an.

Alles vermischen - fertig. Statt Reis passen auch Gnocci oder Nudeln dazu.

Gruß leppy