

# Kann nicht mehr

**Beitrag von „Meike.“ vom 13. Dezember 2011 20:17**

Da kommt ja vieles zusammen. 😞 Ich würde die Stunden reduzieren, mir eine gute Supervision und ggf. für eine gewisse Zeit eine Therapie suchen (manche Psychologen bieten beides an), und mich nach Schulen umsehen, wo ich auf Dauer glücklicher werden kann.