

# Kann nicht mehr

**Beitrag von „Adios“ vom 14. Dezember 2011 09:06**

Vielleicht kannst du dich erstmal für ein paar Wochen krankschreiben lassen. Danach ne Kur - Burn Out spezialisiert.

Dann denke doch einmal über ein Sabbatjahr nach. Während dessen kannst du ggf. auf H&R umsatteln. Ist zwar nicht das gelbe vom Ei, aber der Fachanspruch vielleicht auch nicht so hoch wie am Gymnasium, so dass du die an Unterrichtsvor- und nachbereitung ersparte Zeit in die Supervision stecken kannst bzw. in die pädagogische Arbeit, nicht so sehr die fachliche.

Gerade die vielen Korrekturen rauben ja auch einen Großteil der Kraft, was dann wieder die persönliche Ausgeglichenheit behindert, die in meinen Augen das A und O ist.

Kopf hoch!