

Kann nicht mehr

Beitrag von „chrisy“ vom 14. Dezember 2011 14:24

Zitat

die besagen, dass Burnout nicht wie bisher angenommen in erster Linie die überengagierten trifft (bei denen fällt das nur mehr auf), sondern zuerst und oft unbemerkt diejenigen, die nicht unbedingt in ihrem Idealberuf arbeiten.

Das muss man stets betonen!

Zum Thema: Ich würde bei deinem Therapeuten / Arzt anfragen, welches Vorgehen er/sie in deiner konkreten Situation momentan am Geeignetsten findet.