

Kann nicht mehr

Beitrag von „Lillyfee“ vom 14. Dezember 2011 14:55

Ich kann deine Situation voll und ganz nachempfinden, vor allem auch mit dem Burnout-Syndrom.

Gerade deshalb möchte ich dir allerdings zu bedenken geben, dass das hier:

Zitat von jamaica

[...] hab ich inzwischen das Gefühl, **vor einer Wand aus Ablehnung und Missachtung zu stehen**. Ich habe das Gefühl, dagegen überhaupt nicht mehr anzukommen.

... nicht unbedingt der Realität und der Meinung deiner Schüler entsprechen muss.

Der Mensch neigt gerade im akuten Burnout dazu, eine verzerrte Wahrnehmung zu haben, die allein auf subjektivem Befinden und der eigenen momentanen Gefühlslage beruht.

Vielleicht würde ein hospitierender Kollege auch sagen, dass alles bestens ist und die Schüler dich schätzen...

Und ja natürlich:

Professionelle Unterstützung (erstmal durch einen Therapeuten) ist sicher ein guter Ansatz....

Alles Gute dir

Lillyfee