

Zeitmanagementprobleme

Beitrag von „lehrerin_s“ vom 14. Dezember 2011 19:43

Hallo ihr Lieben,

ich brauche mal euren Rat in Sachen Zeitmanagement, da in den letzten Tagen/Wochen bei mir das Chaos ausbricht. Zu meiner persönlichen Situation:

- 14 Std.-Vertretungsstelle an der Hauptschule mit Unterricht in Mathe, Physik und Religion in 5 verschiedenen Klassen
- Fahrzeit zur Schule 30 Minuten im ÖNV
- 1 Tag die Woche Universität
- Mitarbeit im Projekt an der Uni
- Nebenjob im Callcenter (stammt noch aus frühereren Zeiten)

Tja, nun bin ich öfter krank und mein Körper schreit nach Ruhe. Ich hab Angst iwie nach dem Vertretungszeitraum ohne was dazustehen und behalte deshalb den Callcenter bei (ist auch genehmigt vom Schulleiter). Jedenfalls bin ich momentan überhaupt nicht gut aufgestellt und kränkle rum.

Mich wirft momentan vieles, was nicht rund läuft, etwas aus der Bahn und hätte ich meinen lieben Freund nicht, der mich auf den Boden holt, würde das Chaos in meinem Kopf nur noch größer.

Habt ihr Ideen?

Lg Sandra