

Kann nicht mehr

Beitrag von „Lillyfee“ vom 15. Dezember 2011 06:27

[Zitat von jamaica](#)

Hattest du auch Burnout?

Nein, aber ich hatte mich in einer Phase meines Lebens mal an eine "Förderschule - Schwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung" verirrt 🤪 . Wenn ich da weiter hätte bleiben müssen, wäre ich auch Burnout gewesen (das geht sicher schon nach ein paar Wochen). Verhaltenstherapeutischer Ansatz scheint mir hier auch in die richtige Richtung zu gehen.