

# Schädigung der Gesundheit

**Beitrag von „Zurbaran“ vom 17. Dezember 2011 07:04**

Jetzt war ich inzwischen bei drei verschiedenen Ärzten, und alle haben unabhängig voneinander konstatiert, dass meine Probleme wahrscheinlich auf eine zu starke nervliche Belastung und auch Lärmbelastung zurückgehen.

Ich muss mir auch eingestehen, dass das Unterrichten tatsächlich eine sehr starke Belastung für mich bedeutet. Nichtsdestotrotz würde ich gerne weitermachen, da ich schon viel Energie in diese Ausbildung investiert habe und es mich auch viel schlechter hätte treffen können.

Ich habe aufgrund meiner Probleme auch schon angefangen, mich nach Alternativen umzusehen. Bisher hat diese Suche nach Alternativen jedoch nur ergeben, dass meine momentane Situation mir immer noch die beste zu sein scheint.

Wenn ich ebendiese Situation genauer analysiere, dann denke ich, dass die Ursache für die Belastung vermutlich darin liegt, dass ich Schwierigkeiten mit den Schülern habe. Im Prinzip ist fast jede Stunde ein neuer Kampf um die Disziplin (oder es erscheint mir zumindest so), und das vertrage ich auch sehr schlecht. Vielleicht lassen sich die Probleme ja von dieser Seite her lösen. Für Tipps aller Art wäre ich sehr dankbar, denn ich habe eigentlich den Wunsch, weiter durchzuhalten (zumindest bis sich eine echte Alternative für mich ergibt).