

Musik für Schreibphasen etc. gesucht

Beitrag von „quakie“ vom 8. Januar 2012 23:24

Professionelle Entspannungs- und Meditations-CDs sind meist recht teuer. Oft gibt es bei Rossmann recht günstige CDs (Naturklänge, Wellness u.ä.), die sich auch gut eignen und sehr günstig sind. Als reine Untermalung für stille Arbeitsphasen greife ich gern darauf zurück und spare die "echten" Meditions-CDs lieber für Phantasiereisen o.ä. auf.