

# **Häufiges Kranksein und Belastbarkeit**

## **Beitrag von „Nuki“ vom 18. Januar 2012 20:28**

Ich war auch oft krank in den ersten Monaten. Mach Dir keinen Stress und bitte geh NICHT KRANK ARBEITEN. Du schädigst Dich damit und wenn es doof läuft kann das so große Auswirkungen auf Deine GEsundheit haben. Keine Verbeamtung, kein Job sollte das als Preis fordern. Wenn Du Deine Lungenentzündung nicht ausheilst und dann evtl. eine Herzschädigung davon trägst, dann kräht auch kein Hahn mehr danach ob Du auch brav in der Schule warst. Deine Gesundheit ist das wichtigste Gut überhaupt und ich denke in erster Linie ist es auch unsere Aufgabe dafür zu sorgen gesund zu bleiben.

Niemand sucht es sich aus krank zu sein und klar- man hat ein schlechtes GEwissen. Es dankt einem aber auch niemand wenn man krank in der Schule ist.

Schau ein bißchen auf Dich und auch darauf wieder Wochenenden und etwas Freizeit zu haben. Es wird dann wieder besser. Bestimmt!