

## **Eskalation - weiß nicht mehr weiter - sorry, gaaaaanz langer Text!**

**Beitrag von „Mamimama“ vom 28. Januar 2012 08:02**

Hallo,

du hast ja schon gute Tipps bekommen. Ich finde es auch noch wichtig, dass du dich selbst motivierst. Freu dich über jeden noch so kleinen Fortschritt und du wirst positiver in die Klasse gehen. Das ist gut fürs zwischenmenschliche Klima.

Viel Ausdauer und Kraft für dich

M.