

Klasse 3 Gesunde Ernährung

Beitrag von „freckle“ vom 29. Januar 2012 17:27

Hi,

hat jemand eine Idee was man im Sachunterricht alles mit leeren Essensverpackungen und den Zutatenlisten bzw. Nährwertangaben so alles machen kann? Wir haben bereits besprochen, dass die Zutaten, die in der Liste oben stehen am meisten darin enthalten sind usw. Außerdem haben wir ermittelt, dass Zucker viele verschiedene Namen haben kann. Welche Nährwerte es gibt und wozu sie gut sind haben wir auch schon gemacht.

Wir haben nun viele leere Packungen gesammelt und ich stehe gerade auf dem Schlauch was ich mit dieser (sehr vielfältigen Menge) an Packungen alles machen könnte. Eine Idee wäre die Packungen zu sortieren, z.B. was enthält alles Zucker und was nicht, sodass die Kinder sehen, dass in Chips auch Zucker ist. Aber sonst...?

Gruß

freckle