

Beine im Stehen kreuzen

Beitrag von „Melanie01“ vom 3. Februar 2012 19:30

Ich muss jetzt doch mal wieder ein paar ernsthafte Fakten in die Diskussion einwerfen. NATÜRLICH hat das Beinekreuzen einen Grund (sonst würde man es ja nicht machen... 😊). Dadurch wirken die Beine nämlich optisch länger und schlanker! Alter Topmodel-Trick. Außerdem entspannt es die Bein- und Hüftmuskulatur, vor allem wenn man lange mit etwas höheren Schuhen unterwegs war - finde ich zumindest.

So, damit wäre das Rätsel dann wohl gelöst! 😊