

# Krankmeldung bei psychischen Problemen

**Beitrag von „SteffdA“ vom 3. Februar 2012 22:50**

Zitat

Habe nun heute überlegt, am Montag zum Arzt zu gehen und mich krank schreiben zu lassen. Habe dabei allerdings ein schlechtes gewissen, da ich ja nicht richtig krank bin.

Wenn du Beschwerden hast, auch psychische, dann geh' zum Arzt und laß dir helfen. Psychische Beschwerden sind genau so ernst zu nehmen, wie körperliche. Es spricht für deine Professionalität das zu erkennen und dir **rechtzeitig** helfen zu lassen. Dein Lebensinhalt sollte nicht darin bestehen, dich aufzureiben bzw. dich aufreisen zu lassen.

Grüße

Steffen