

Kind bei Trauer helfen

Beitrag von „grundschulatelier“ vom 16. Februar 2012 11:48

Im letzten Jahr ist die Mutter einer Schülerin von mir gestorben.

Ich habe mit der Pastorin telefoniert und sie gefragt, wie ich am besten damit umgehen soll.

Später hatten wir eine Fortbildung zum Thema "Umgang mit Trauer".

Das Wichtigste ist, das Kind zu fragen, wie es ihm geht und wie man damit umgehen soll. Das Kind selbst weiß am besten, was ihm gut tut.

Meine Schülerin wollte das Thema nicht gemeinsam mit den anderen Schülern thematisieren. Sie hat sich vor den Mitschülern fröhlich gegeben und sich nichts anmerken lassen.

Ich habe mit den anderen Schülern über das Thema Verlust und Trauer gesprochen, als die Schülerin selbst nicht anwesend war. Dazu habe ich ein Bilderbuch vorgelesen. Und wir haben Steine abgelegt und dazu Wünsche für die Schülerin ausgesprochen. Die Wünsche haben wir ihr anschließend aufgeschrieben.

Wichtig ist, dem Kind zu zeigen, dass man für es da ist. Sagen Sie ihm: "Ich bin für dich da! Du kannst immer zu mir kommen!"