

Immer nur müde und ausgepowert...

Beitrag von „paulepinguin“ vom 5. März 2012 14:52

Hallo Pollypocket,

mit diesem Gefühl bist du nicht allein. Ich habe 2 Kinder und arbeite eine halbe Stelle mit Klassenführung. Ich komme erst abends an den Schreibtisch, wenn die Kinder (4,9) im Bett sind. Ich kann dir aber sagen, dass es leichter wird, wenn dein Kind älter ist. Mittlerweile nutze ich z.B. die HA- Zeit der Großen, um selbst Hefte zu kontrollieren oder um Buchstaben (1.Klasse) vorzuschreiben. Die Kleine malt dann entweder auch, manchmal auch bei mir, oder sie spielt allein. Regelmäßige Termine für mich wie Sport schaffe ich auch nicht, denn noch mehr Termine empfinde ich als noch mehr Stress. Aber das wird auch noch. Versuch, das schlechte Gewissen zu vergessen. Es ist leicht gesagt, und ich schaffe das auch nicht immer.

Hast du dich beim Arzt einmal durchchecken lassen, also Blutdruck/ Eisenwert/ Blutzucker,... ?

Alles Gute!

Paulepinguin