

Immer nur müde und ausgepowert...

Beitrag von „Nuffi“ vom 6. März 2012 21:34

[Zitat von PollyPocket](#)

Das kann gut möglich sein! 😓

Leider kann ich das (noch) nicht. Ich bringe es einfach nicht übers Herz! 😞

Doch Polly, das kannst du! Da bin ich mir ganz sicher! Ich war früher auch so ein "Perfekti" wie du und ich habe es auch geschafft! Es kostet am Anfang noch viel Kraft, aber du wirst sehen, wie es dich langfristig entspannt!

Ich habe irgendwann echt am Rad gedreht und stand ständig kurz vor einer Migräne und das ging nicht so weiter, es hätte mich kaputt gemacht. Zieh die Notbremse! Jetzt! Du packst das! 👍