

Immer nur müde und ausgepowert...

Beitrag von „Adios“ vom 8. März 2012 12:04

Zitat von Nuffi

Lass deinen Sohn bis 16.15 in der Kita und erledige das, was du in Ruhe schaffst. Alles andere bleibt liegen!

Leider kann ich das (noch) nicht. Ich bringe es einfach nicht übers Herz!

Doch Polly, das kannst du! Da bin ich mir ganz sicher!

Nein Polly, GENAU Das machst du bitte NICHT!

Dein Sohn hat nur eine Mami, deine Schüler zig Lehrerinnen. DU hast nur einmal DIESEN Sohn so klein. Gib ihm und eurer Bindung oberste Priorität. ALLES kannst du nachholen, aber seine Kleinkindzeit nicht. Du wirst es dir nie verzeihen, wenn du gegen deinen Mutterinstinkt handelst (außer du willst es von dir heraus, aber das klingt mir nicht so).

Lass dich für 8 Wochen krankschreiben, erholt dich!

Dann nutze die Ferien aktiv zum Unterricht vorbereiten. Also Themenplan festlegen, Klausuren vorkonzipieren, etc.

Und: Auch ein Buchunterricht ist ein guter Unterricht. Was dir im Ref eingetrickt wird, ist Quatsch.

Arbeite effektiv, in Stillarbeitsphasen denkst du dir die nächste Einheit aus, etc. Die Schüler lernen trotzdem! (Wenn sie denn wollen. Bei denen die nicht wollen musst du dich ernsthaft fragen ob du dich dafür aufreibst oder einfach die Erwartungen runterschraubst...)

Den Haushalt kannst du dir sicher auch ohne Putzfrau vereinfachen (bei uns wird vieles geliefert - Klopapier+Putzmittel, etc. bei Schlecker, Getränke vom Getränkeliereanten, Gemüse + Brot von einem Biogemüseanbieter. Nur Fleisch muss ich frisch kaufen und da kann man auch mal vorkochen).