

# An die Sportkollegen: Seilspringen in einer Minute?

**Beitrag von „Liselotte“ vom 11. April 2012 16:26**

Hallo,

ich gebe zu, eigentlich keine direkte Antwort auf die Frage, aber ein Vorschlag. Du könntest als Bewertung auch eine Choreografie springen lassen. Alleine oder noch schöner in Gruppen. Da kann man meiner Meinung nach noch mehr dran sehen.

Und wenn du aber eine Minute springen lassen möchtest - wie viele Sprünge schaffst du? "Laufen"? oder richtige Sprünge? Gilt auch ein Doppeldurchschlag (also als 2)?