

# **An die Sportkollegen: Seilspringen in einer Minute?**

**Beitrag von „m-fab“ vom 11. April 2012 16:28**

Hi, eine Gruppen-Choreographie machen wir auch, aber ich wollte auch ein Fitnessselement bei der Benotung drin haben. Wie viele ich schaffe, muss ich selbst erst mal ausprobieren 😊 Ich meinte an der Stelle mit Einfachschwüngen.