

An die Sportkollegen: Seilspringen in einer Minute?

Beitrag von „Marry“ vom 11. April 2012 18:37

Wenn ich mich recht erinnere, mussten wir damals 100 in einer Minute für eine 1 schaffen - war auch ganz gut machbar, wenn auch anstrengend. Aber gibt es da keine allgemeinen Vorgaben von der Schule? Hast du mal deine Kollegen gefragt, wie sie das händeln?