

An die Sportkollegen: Seilspringen in einer Minute?

Beitrag von „ellah“ vom 11. April 2012 20:18

also, wenn ich mich recht erinnere gabs in meiner Schulzeit für sowas zentrale Vorgaben (wie auch für Hochsprung, Weitsprung, 100m, Klimmzüge, Liegestütze, ...)