

## **An die Sportkollegen: Seilspringen in einer Minute?**

**Beitrag von „m-fab“ vom 12. April 2012 08:58**

An 100 für ne 1 hab ich auch gedacht, und dann immer in 10er Schritten runter.

Für Hochsprung etc gibt es schon zentrale Vorgaben, aber Seilspringen ist ja kein Standard-Test, ich hatte nur einfach die Idee, dass man das mal machen könnte. Ich probier's mal aus...