

Infektionen, Erkältung, Grippe, usw.

Beitrag von „ohlin“ vom 13. April 2012 13:23

Ferien? Schwierig. Ich selber schaffe es nicht, vor den Ferien so umfassend vorzubereiten, dass ich gleich nach den Ferien starten kann, ohne mich am Ende der Ferien nochmal dranzusetzen. Das bedeutet, dass ich zwar gesund, aber nicht gut vorbereitet nach den Ferien starten muss. Das finde ich aber weniger schlimm, als schniefend, röchelnd und mit Schemrzen oder Schmerzmitteln arbeiten zu gehen. Wenn ich gesund bin, kann ich schließlich einiges mehr aushalten und wegstecken.