

# **An die Sportkollegen: Seilspringen in einer Minute?**

**Beitrag von „klipoto“ vom 15. April 2012 00:13**

Wenn ich mir das gerade so selber durchrechne, dann würde ich 12er Schritte wählen. So kann auch ein übergewichtiges Kind in meinen Augen noch eine gute Note bekommen.