

# Lehrer bleiben länger jung

Beitrag von „Hamilkar“ vom 17. April 2012 22:08

Och, also ich finde das ist ein ganz interessantes Thema.

Ich würde sagen, dass Lehrer vielleicht eine jüngere Ausstrahlung haben und dadurch jünger *wirken*; zudem kleiden sie sich vielleicht tendenziell eher ein bisschen moderner; aber ich würde nicht sagen, dass Lehrer an sich jünger aussehen als Nicht-Lehrer gleichen Alters. Ganz im Gegenteil: Manche Lehrer sehen bereits nach einigen Jahren nicht alt, aber irgendwie abgearbeitet und ausgepowert aus.

Und überhaupt gibt es immer solche und solche; wer sich nicht geistig fit hält und "modernisiert", dessen geistiger Alterungsprozess wirkt sich auch auf sein Äußeres aus und der hat deshalb eben keine jüngere Ausstrahlung.

Aber stop, vielleicht gibt es doch einen Punkt, der manche Lehrkräfte tatsächlich jünger aussehen lässt: Lehrer sollen relativ gesund leben, jedenfalls sollen Gymnasiallehrer weniger rauchen als der Durchschnitt (kann ich von mir und meiner Schule nicht bestätigen) und mehr Fahrrad fahren und Sport treiben (das kann ich bestätigen); das deutet aber eher eine *bewusstere Lebensführung* an, was nicht gleichzusetzen ist *mit weniger Arbeit haben als andere*, oder sowas.

Also, es sind doch viele Spekulationen und Vermutungen mit dabei. Aber es gibt doch zahlreiche Untersuchungen zur Lehrergesundheit, kann man da nicht irgendeinen Hinweis finden, das als Antwort auf die von Josh aufgeworfene Frage passen könnte?

Hamilkar