

# Lehrer bleiben länger jung

Beitrag von „Josh“ vom 22. April 2012 10:29

[Zitat von alias](#)

2. Der Fitness-Aspekt

Weil wir Lehrer nachmittags frei haben, treffen wir uns aus lauter Langeweile auf dem Tennisplatz oder im Schwimmbad bzw. auf dem Arlberg

Dazu möchte ich sagen, dass das oft einmal gar nicht notwendig ist. Ich weiß nicht, wie das bei anderen Kollegen ist, aber ich bewege mich während des Unterrichts ziemlich viel. Mir fällt das auf, weil es nach 6 Stunden doch körperlich ermüdend wird. Das ständige Herumhüpfen im Klassenraum und das ewige Treppensteigen soll aber auch einen guten Hintern machen. 😎