

# Wie bekomme ich ein "dickes Fell"?

**Beitrag von „Josh“ vom 9. Mai 2012 19:53**

Ich glaube, das hat auch viel mit der inneren Einstellung zu tun, die man auch selbst neu programmieren kann.

Ich hatte anfangs das Problem, dass ich bei frechen Schülerantworten schnell in Saft gegangen bin, mittlerweile bleibe ich innerlich sehr ruhig.