

# Zahnspange

**Beitrag von „laura“ vom 13. Mai 2012 12:11**

Hallo,

ich brauche eine Zahnspange. Ja, als Erwachsene im Schuldienst ist es nicht so einfach, sich mit einer Zahnspange vorzustellen, aber es geht nicht nur um das Optische. Natürlich hätte gern etwas Unsichtbares (oder fast), aber da ich die Zahnspange höchstwahrscheinlich selber bezahlen muss, wird es kaum gehen. Habt ihr/habt ihr schon eine Zahnspange als Erwachsene gehabt? Was für eine? Wie lange? Wie sahen die Kosten aus? Wie habt ihr euch dabei gefühlt? Oder ich frage einfach, wie würdet ihr euch "mental" auf die Blicke vorbereiten?