

Tofu-Gerichte

Beitrag von „neleabels“ vom 31. Mai 2012 20:54

Tofu hat es ganz gerne, [wenn man ihn mariniert](#). Das in Verbindung mit einem hochwertigen Ausgangsprodukt hilft, dass es nicht ganz so sehr nach Dämmplatte schmeckt. Ich würde Tofu aber immer in Verbindung mit einem aromatischen Gericht, z.b. einem Curry oder einer Wok-Zubereitung einsetzen. Als reiner "Fleischersatz" ist er m.M. nicht geeignet.

Nele