

Tofu-Gerichte

Beitrag von „Piksieben“ vom 31. Mai 2012 22:04

Man kann Tofu auch wie Schnitzes panieren und braten. Natürlich ordentlich würzen vorher.

Oder in die Lasagne tun, so wie man da sonst Hackfleisch nimmt. Bisschen Käse dazwischen, lecker.

Ich sah neulich den "Vorkoster" zum Thema Fleischersatz im WDR (kann es leider nicht verlinken, aber googeln hilft) - das war sehr interessant.

Am interessantesten ganz am Schluss: Wenn es fleischlos gut schmecken soll, dann ist die Grundlage Gemüse. Ein paar Scheibchen Tofu dazwischen machen sich aber ganz gut.