

Tofu-Gerichte

Beitrag von „Melosine“ vom 1. Juni 2012 06:49

Seitan mag weder mein Sohn, der sich mehr oder weniger als Veganer sieht, noch ich. Diese gummiartige Konsistenz... *schauder*.

Fleischersatz ist Tofu vielleicht nicht, aber in manchen Gerichten, wie z.B. der Tofu-Bolognese, merkt man kaum einen Unterschied. (Zumindest Gastkinder lassen sich täuschen 😊).

Wen es doch nach Fleischersatz verlangt, sollte mal verschiedene Fertigprodukte probieren - da gibt es die dollsten Sachen. Besonders im Bereich des Geflügelfleischersatzes kann man manches durchaus essen. Auch die Snackwürstchen und eine bestimmte Salami sind sehr lecker.

Ich kaufe das meist hier: <http://www.alles-vegetarisch.de>