

# Tofu-Gerichte

**Beitrag von „Hawkeye“ vom 1. Juni 2012 23:56**

He he :), und ich finde die Konsistenz besser als bei Tofu, da Seitan den Zähnen mehr Widerstand entgegenbringt. Fäden kenne ich dabei nicht. Hab's aus dem Glas genommen. Das Mndgefühl ist aber wie. Gesagt Super.