

# Wieviel Schlaf?

**Beitrag von „Versteher“ vom 3. Juli 2012 23:21**

" Ein Vetter war einmal mit einer Studienrätin (u.a. Englisch) verheiratet. Vor Ihrem Mittagsschlaf wurde er manchmal angebrüllt. Sie schlief dann sofort für 90-120 Minuten ein. Sie war dann,

wie neu geboren. An Ihr Brüllen konnte sie sich aber nicht erinnern ("Was war den"). Sie hat aber

schon als Schülerin nach dem Mittagessen geschlafen. Auch Ihre Eltern (beide keine Lehrer) schliefen erst mal. Mein Vetter meinte mal zu mir, daß ist eine Sadistin. Als sie eine junge Lehrerin war, war sie auch sehr hart und streng. Sie ist sogar während des Mittagessens eingeschlafen. Sie hat, aber noch geschafft ihren Teller zur Seite zu schieben. Mein Vetter war an diesem Tag nicht da, aber ihre Mutter

hatte einen Schlüssel. Ihre Mutter meinte erst sie wäre tot. Sie hat sie dann wie eine 3-jährige aufs Sofa gelegt, war kurz wach schlief sofort wieder ein. Die Mutter hat sich Vorwürfe gemacht ("Hätte ich die mal früher in ihrer Kindheit geweckt"). Sie meinte, sie wäre in Ohnmacht gefallen. Als sie aber Klassenlehrerin wurde, hat sie gelernt ihren Schlaf vorzuziehen, zuverschieben und nachzuholen.

Sie hat mir mal später erzählt, daß sie ihre Kollegien über ihre schläferein gesprochen haben:

("Alle meine Kolleginnen das Deutsch und Fremdsprachen unterrichten schlafen nach Mittagessen erst mal zwischen 90-120 Minuten und Bio gesellt sich dazu, weil die meinen es wäre gesund. Nur z.b. eine Kollegin die Mathe und Musik unterrichtet hat damit überhaupt nichts zutun. Sie hätte dann ein schlechtes Gewissen ihrem Mann gegenüber"). Anschließend gähnte Sie und schlief am Stand ein.

Ihre Tante (auch eine Lehrerin) weckte sie später auf ("Bist du deine eigene Oma.). Ich brauche vielleicht nur 30 Minuten, wobei ich noch nicht einmal richtig schlafe. Bist du krank? Das ist nicht gesund." Sie sprach immer von ihren Kollegien die Kinder bekamen. – Sie selbst wollte, aber keine Kinder haben. "Ich habe genug Schüler."

Ich selber hatte in der 6. Klasse eine neue Klassenlehrerin (Englisch und Französisch), die ihre Telefonnummer (ab 17.00 Uhr)

an die Tafel schrieb. Die Frage kam natürlich. Sie legte darauf hin ihren Kopf auf ihren Arm und schloß

ihre Augen und öffnete ihren Mund und machte zwei laute Schnarcher. Wir waren auch eine sehr laute

Klasse und sie hatte auch eine Tochter in unserem Alter. Meine alte Klassenlehrerin hat in Much ein Haus gebaut und ist an eine RS in den Much gegangen.

Wir hatten auch eine Lehrerin, die dann ihren "Schönheitsschlaf" hielt.

Übrigens meine Eltern hatten einige Bekannte und Freunde die Lehrer waren, die erst mal ihre Rolläden runter machten – sich ins Bett legten und erst mal Mittagsschlaf hielten. Unter einer Stunde ging da nichts.

Augen auf bei der Fächerwahl!!!"