

Beamtenstelle und kein OK vom Amtsarzt. Wie gehts weiter?

Beitrag von „Orasa“ vom 4. Juli 2012 12:04

Muss mein Profil gleich mal ändern, geht nämlich um NS.

Die "warum fängt man nicht früher an..."-Fragen kann ich nachvollziehen, seh ich auch ähnlich, aber in der Praxis siehts irgendwie anders aus. Vor dem Ref wäre das kein großes Problem gewesen, aber das Ref war für mich die Hölle und Essen mein einziger Trost.

Von einem BMI unter 30 bin ich noch 7 Kilo entfernt. Ich mache seit einem Monat 3 mal die Woche Sport und Muskelaufbau. Problem ist, dass sich auf der Waage im Moment wenig tut, weil Muskeln ja dreimal schwerer sind als Fett. Aber was hilft mir eine Nulldiät (mit der ich es bestimmt bis zum Termin schaffen würde), wenn ich danach alles wieder zunehme. Aber egal, das ist ja eine Grundsatzdiskussion.

1 Jahr warten zu müssen ist natürlich heftig. Hatte gehofft, dass es vielleicht nur ein paar Monate sind, denn auch ich weiß, dass es hier um ne Menge Geld geht.

Aber Danke für eure Erfahrungen. Werde berichten, was der Arzt gesagt hat, wenn es soweit ist.